

# ANGEBOTE UND DIENSTLEISTUNGEN



## FREIZEIT UND KULTUR

### COMPUTERIA OBERTHURGAU

EDV-Wissen stärken  
Computer-Workshops  
Pflege der Gemeinschaft.

T 071 446 61 24  
[www.computeria-oberthurgau.ch](http://www.computeria-oberthurgau.ch)

## FREIZEIT UND KULTUR

### EVANG. KIRCHGEMEINDE

Seniorenmittagsplausch.

T 071 466 00 15  
[www.evang-romanshorn.ch](http://www.evang-romanshorn.ch)

## FREIZEIT UND KULTUR

### FRAUENGEMEINSCHAFT

Pflege von Gemeinschaft, Solidarität, Weiterbildung in Lebens- und Glaubensfragen. Aktivitäten, wie z.B. Seniorenausflug, Eierfärben, Adventskranzen ...

T 071 466 00 33  
[sandra.worwag@bluewin.ch](mailto:sandra.worwag@bluewin.ch)

## FREIZEIT UND KULTUR

### GEMEINNÜTZIGER FRAUENVEREIN ROMANSHORN

Weihnachtsfeier für Alleinstehende über 75 Jahre und Theaterfahrten.

T 071 463 58 28  
Brigitte Zellweger

## FREIZEIT UND KULTUR

### GEMEINNÜTZIGER FRAUENVEREIN SALMSACH

Seniorenzorg, für ein geselliges Miteinander.

T 071 460 10 81  
Manuela Wüst

## FREIZEIT UND KULTUR

### KATH. KIRCHGEMEINDE

Mittagstisch und Begleitgruppe für niederschwellige Hilfsangebote, Seelsorge, Anlässe, Treffli.

T 071 466 00 33 (Pfarramt)  
[www.kathromanshorn.ch](http://www.kathromanshorn.ch)

## FREIZEIT UND KULTUR

### KLUB DER ÄLTEREN

Vorträge, Besichtigungen,  
Wanderungen, Ferienwochen etc.

T 043 244 64 20  
[www.klub-der-aelteren.ch](http://www.klub-der-aelteren.ch)

## FREIZEIT UND KULTUR

### PRO SENECTUTE THURGAU

Bildung und Sport für Menschen ab 55 Jahren (breites Kursangebot und fortlaufende Angebote in den Bereichen Bildung und Sport. Details im Kursprogramm «aktiv» oder im Internet.)

T 071 626 10 83 (Geschäftsstelle Weinfelden)  
[www.tg.prosenectute.ch](http://www.tg.prosenectute.ch)

## WOHNEN

### ALTERS- UND PFLEGEHEIM HAUS HOLZENSTEIN

Wohnen/Pflege im Alter, 2-Zi.-Wohnungen für Paare, 1-Zi.-Studios mit Küche, Cafeteria.

T 071 466 90 00  
[www.hausholzenstein.ch](http://www.hausholzenstein.ch)

## WOHNEN

### BODANA PFLEGEN UND BEGLEITEN ALTERS- & PFLEGEHEIM

Haus Bodana (AHV und IV) Alters- und Pflegeheim und gleichzeitig Wohnheim für Menschen, die eine IV-Rente beziehen.

T 071 466 02 00  
[www.bodana.ch](http://www.bodana.ch)

## WOHNEN

### PFLEGEHEIM ROMANSHORN

Wohnen/Pflege im Alter, geschützte Wohngruppe für Menschen mit Demenz, öffentliche Cafeteria.

T 071 466 06 06  
[www.pflegeheim-romanshorn.ch](http://www.pflegeheim-romanshorn.ch)

## WOHNEN

### SENIORENZENTRUM KONSUMHOF (Genossenschaft Alterssiedlung & Altersheim Romanshorn).

1½- bis 4½-Zi.-Wohnungen im Zentrum von Romanshorn, für Menschen im 3./4. Lebensabschnitt (bei Bedarf mit speziellem Spitexvertrag).

T 071 466 90 00  
[www.hausholzenstein.ch](http://www.hausholzenstein.ch)

## ADMINISTRATIVE HILFE

### PRO SENECTUTE THURGAU

Treuhand- und Steuererklärungs-  
dienst für Menschen ab 60 Jahren.

T 071 626 10 86 (Geschäftsstelle Weinfelden)  
[www.tg.prosenectute.ch](http://www.tg.prosenectute.ch)

## AMBULANTE PFLEGE

### SPITEX REGION ROMANSHORN

Pflege zu Hause: Akut- und Über-  
gangspflege nach einem Spital-  
austritt, Behandlungspflege,  
Grundpflege, psychiatrische Pflege,  
Palliativ-Pflege. Beratung und Infor-  
mationen zu Gesundheitsfragen.

T 071 466 10 70  
[www.spitex-romanshorn.ch](http://www.spitex-romanshorn.ch)

## BETREUUNG UND ENTLASTUNG

### ALTERS- UND PFLEGEHEIM HAUS HOLZENSTEIN

Vorübergehender Heimaufenthalt  
(Kurz- oder Kuraufenthalt) für Men-  
schen mit akuter Erkrankung, zur Re-  
habilitation oder zur Rekonvaleszenz  
oder Entlastung der Angehörigen.

T 071 466 90 00  
[www.hausholzenstein.ch](http://www.hausholzenstein.ch)

## BETREUUNG UND ENTLASTUNG

### ALZHEIMERVEREINIGUNG THURGAU

Entlastungsangebot für pflegende  
Angehörige von an Demenz erkrank-  
ten Menschen durch Freiwillige.

T 052 721 32 54 Geschäftsstelle Frauenfeld  
[info.tg@alz.ch](mailto:info.tg@alz.ch) | [www.alz.ch/tg](http://www.alz.ch/tg)

## BETREUUNG UND ENTLASTUNG

### ENTLASTUNGSDIENST SRK

Entlastungsdienst für pflegende  
Angehörige in den Bereichen  
Begleitung, Betreuung, Aktivierung  
(keine pflegerischen Tätigkeiten  
oder Haushaltshilfe).

T 071 626 50 83  
[www.srk-thurgau.ch](http://www.srk-thurgau.ch)

## BETREUUNG UND ENTLASTUNG

### HOSPIZDIENST THURGAU

Hospizdienst – kostenlose Unter-  
stützung von Angehörigen und  
Bezugspersonen in der Begleitung  
schwerkranker und sterbender  
Menschen durch Freiwillige.

Marina Bruggmann  
T 071 940 07 90

## BETREUUNG UND ENTLASTUNG

### OASE – ROMANSHORN

Tages-Betreuung von Menschen mit Demenz – zur Entlastung von Angehörigen. Jeweils Di und Do im Konsumhof 3.

T 075 416 35 71  
[www.oase-amriswil.ch](http://www.oase-amriswil.ch)

## BETREUUNG UND ENTLASTUNG

### PFLEGEHEIM ROMANSHORN

Vorübergehender Heimaufenthalt (Kurz- oder Kuraufenthalt) für Menschen mit akuter Erkrankung, zur Rehabilitation, Rekonvaleszenz oder Entlastung der Angehörigen.

T 071 466 06 06  
[www.pflegeheim-romanshorn.ch](http://www.pflegeheim-romanshorn.ch)

## BETREUUNG UND ENTLASTUNG

### SRK THURGAU

Entlastungsdienst für betreuende und pflegende Angehörige, Dementia Care (Entlastung Angehöriger bei der Betreuung an Demenz Erkrankter), Besuchs- und Begleitdienste durch Freiwillige.

T 071 626 50 83 (Rita Leuch)  
[www.srk-thurgau.ch](http://www.srk-thurgau.ch)

## HILFE ZU HAUSE

### PRO SENECTUTE THURGAU – ALLTAGSHILFEN

Haushaltführung, einfache Gartenarbeiten sowie begleitende Unterstützung zur Alltagsgestaltung für Personen ab 60 Jahren.

T 071 440 31 55  
[www.tg.prosenectute.ch](http://www.tg.prosenectute.ch)

## HILFE ZU HAUSE

### SPITEX REGION ROMANSHORN

Hauswirtschaft und Begleitung; bei Krankheit, Unfall, Rekonvaleszenz, Wochenbett und als Unterstützung für ältere Menschen.

T 071 466 10 70  
[www.spitex-romanshorn.ch](http://www.spitex-romanshorn.ch)

## INFORMATION UND BERATUNG

### OASE – ROMANSHORN & AMRISWIL

Unterstützung und Beratung der Angehörigen von Menschen mit Demenz. Vorträge zum Thema Demenz zur Information und Sensibilisierung der Öffentlichkeit.

T 079 415 71 07  
[www.oase-amriswil.ch](http://www.oase-amriswil.ch)

## INFORMATION UND BERATUNG

### PRO SENECTUTE THURGAU – BERATUNGSSTELLE ROMANSHORN

Kostenlose Beratungen und Informationen zu allen Fragen des Alters für Menschen ab 60 Jahren und deren Angehörige oder Bezugspersonen.

071 461 20 90  
[www.tg.prosenectute.ch](http://www.tg.prosenectute.ch)

## MAHLZEITENDIENST

### FRAUENGEMEINSCHAFT GEMEIN- NÜTZIGER FRAUENVEREIN

Mahlzeitendienst für ältere, kranke und hochbetagte Menschen. Mahlzeit kann auch im Pflegeheim eingenommen werden.

T 076 651 34 68  
MZD Leitung

## MAHLZEITENDIENST

### GEMEINNÜTZIGER FRAUENVEREIN SALMSACH

Mahlzeitendienst für Unterstützungsbedürftige (langfristig und kurzfristig).

T 071 463 58 44 | 079 424 67 04 B.Hanselmann  
[brihan@bluewin.ch](mailto:brihan@bluewin.ch) | [arlette.schenk@gmx.ch](mailto:arlette.schenk@gmx.ch)

## NOTRUFKNOPF

### SRK THURGAU

Rotkreuz-Notruf für ältere, behinderte oder kranke Menschen.

T 071 626 50 84 (Esther Jenny)  
[www.srk-thurgau.ch](http://www.srk-thurgau.ch)

## FAHRDIENST

### EVANG. KIRCHGEMEINDE

Fahrdienst zu Gottesdiensten.

T 071 466 00 15 | Sekr. evang. Kirchgemeinde  
[www.evangel-romanshorn.ch](http://www.evangel-romanshorn.ch)

## FAHRDIENST

### KATH. KIRCHGEMEINDE

Fahrdienst zu Gottesdiensten für ältere und gehbehinderte Menschen.

T 071 466 00 33 (Pfarramt)  
[www.kathromanshorn.ch](http://www.kathromanshorn.ch)

## FAHRDIENST

### **SRK THURGAU**

Rotkreuzfahrdienst für alle Menschen, die aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen können oder auf eine Begleitperson angewiesen sind.

Tel. 071 466 10 70 (Koordination über die Spitex Region Romanshorn)

## HILFSMITTEL

### **PFLEGEHEIM ROMANSHORN**

Rollstuhl- / Rollator-Vermietung für Menschen mit Gehbehinderung.

T 071 466 06 06 (Sekretariat)  
[www.pflegeheim-romanshorn.ch](http://www.pflegeheim-romanshorn.ch)

## SELBSTHILFE

### **ALZHEIMERVEREINIGUNG THURGAU**

Angehörigengesprächsgruppe und Kurse für Angehörige von an Demenz erkrankten Personen. Gedächtnistraining und Gesellschaftsspiel-Nachmittage für Betroffene.

T 052 721 32 54  
[www.alz.ch/tg](http://www.alz.ch/tg)

Die Politischen Gemeinden Romanshorn und Salmsach haben gemeinsam das Altersleitbild 2017 erarbeitet. Die Broschüre «Angebote und Dienstleistungen» ist Teil dieses Gemeinschaftswerks. Sie verschafft einen Überblick über wichtige Adressen für die ältere Generation in Romanshorn und Salmsach.

## HERAUSGEBER ROMANSHORN

Stadtverwaltung  
Bahnhofstrasse 19  
8590 Romanshorn  
T 058 346 83 83  
F 058 346 84 50  
info@romanshorn.ch  
www.romanshorn.ch

## SALMSACH

Gemeindeverwaltung  
Arbonerstrasse 8  
8599 Salmsach  
T 058 346 04 40  
F 058 346 04 04  
info@salmsach.ch  
www.salmsach.ch

---

## NOTFALLNUMMERN

**117** Polizei  
**118** Feuerwehr  
**140** Strassen-Pannenhilfe  
**143** Tel-Seelsorge, Dargebotene Hand  
**144** Sanität, Ambulanz

**145** Giftinfos, Notfallberatung  
**163** Strassenzustand  
**1414** Rega, Rettungsflugwacht

**Ärztlicher Notfalldienst 0900 57 54 60**