Bevor aus Liebe Hass wird

UBA Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

Jeder fünfte ältere Mensch in der Schweiz ist Opfer von psychischer oder physischer Gewalt. Diese hat im Alter viele Gesichter: Finanzielle Ausbeutung, Vernachlässigung, Bevormundung, Körperverletzung oder Freiheitsentzug. Solche Grenzüberschreitungen und Vertrauensbrüche geschehen oft im privaten Umfeld, der Täter ist oft ein vertrauter Mensch. Aber auch in Heimen können Unstimmigkeiten entstehen. Dies macht es schwierig für Betroffene, über solche Vorfälle zu reden und sich Hilfe zu holen.

Wenn der eigene Vater verwahrlost

Frau M., Tochter eines 73-jährigen Rentners, meldet sich bei der UBA. Sie und ihr Bruder stellen Verwahrlosungstendenzen bei ihrem Vater fest und suchen Rat, wie sie ihren Vater unterstützen können. Eine Demenz-Diagnose hatte ihn sehr erbost, er ist in der Vergangenheit auch schon mehrfach wegen Depressionen hospitalisiert gewesen. Der Vater lebt getrennt von seiner Ehefrau in einer eigenen Wohnung, die schwer verwahrlost sei. Er bekommt viele Mahnungen, viele Briefe bleiben ungeöffnet und stapeln sich:

Wenn der Ehepartner gewalttätig wird

Eine besorgte Nichte meldet sich bei der UBA. Sie lebt im Ausland und besucht ihren Onkel und ihre Tante, Herr und Frau V., zwei Mal pro Monat. Dabei hat sie erfahren, dass ihre Tante täglich eine Flasche Sekt trinkt und durch den Alkohol böse und aggressiv gegenüber ihrem Mann wird. Der Onkel könne sich nicht wehren und die Situation spitze sich immer mehr zu. Die Nichte machte bereits den Vorschlag, die beiden sollen doch ins Altersheim ziehen. Die Tante wolle dies aber nicht und ohne seine Frau wolle Herr V. auch nicht ins Altersheim. Beim letzten Besuch deutete der Onkel allerdings einen Suizid an, was die Nichte zur Kontaktaufnahme mit der UBA bewegte.

Wenn der Besuch der Tochter zur Qual wird

Frau F. meldet sich bei der UBA. Ihre Tochter käme öfters zu Besuch und bringe dabei immer ihren grossen Schäferhund mit. Die Tochter lebe dann mehrere Tage auf Kosten ihrer Mutter, welche von der Tochter ständig angeschrien und tyrannisiert wird. Nach der ersten Kontaktaufnahme besucht eine UBA-Fachperson Frau F. und verschafft sich einen Überblick. Frau F. meistert ihr Leben selbstständig, ist vital und auch geistig fit. Ihre grosse Sorge gilt einzig und allein ihrer Tochter und deren Hund. Sie kann sich nicht wehren und der Stress setze ihr immer mehr zu.

Bild: UBA, unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

UBA - Eine unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

Die UBA nimmt sich den vielfältigen Problemstellungen von älterer Menschen an. Die UBA unterstützt mit praktischen Ratschlägen und Massnahmen die Betroffenen und ihr Umfeld. Sie klärt, vermittelt und schlichten unentgeltlich in Konflikt- und Gewaltsituationen. Ein Netz an freiwillig tätigen Fachpersonen (ÄrztInnen, JuristInnen, Heimleitende, SozialversicherungsexpertInnen, Sozialarbeitende, MediatorInnen, Pflegefachpersonen, etc.) nimmt sich den Fällen an und leistet Hilfe zur Selbsthilfe. Die UBA hilft unabhängig, kostenlos und kompetent. Die UBA ist ein politisch und konfessionell unabhängiger, gemeinnütziger Verein der sich für ein selbstbestimmtes, würdiges Leben im Alter einsetzt. ●

Kommission für Altersfragen
Quelle: UBA, unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

HAFENSTADT ROMANSHORN

Gemeinde Salmsach

Aktuelles

Sekretariat Gesellschaft / Integration
der Stadt Romanshorn
Telefon 058 346 83 64
sibylle.hug@romanshorn.ch

Bitte bleiben Sie zuhause!

Anlaufstellen für Nachbarschaftshilfe

Regionaler Führungsstab Oberthurgau RFS
Tel. 071 460 29 89
E-Mail: hilfe@rfs-oberthurgau.ch, Montag bis Samstag von 8.00 bis 18.00 Uhr.
Katholische Pfarrei Romanshorn
Tel. 071 466 00 33
Evang. Kirchgemeinde Romanshorn-Salmsach
Tel. 071 466 00 00
Hauslieferdienst für regionale Produkte:
Tel. 077 502 39 03
E-Mail: hauslieferdienst-romanshorn@gmx.ch.
Fortlaufende Informationen finden Sie unter www.romanshorn.ch/coronavirus

Betreuung und Entlastung/Ferienzimmer auf Anfrage

www.pflegeheim-romanhorn.ch,
Tel. 071 466 06 06
www.hausholzenstein.ch, Tel. 071 466 90 00
www.bodana.ch, Tel. 071 466 02 00
Hospizdienst Thurgau, Tel. 071 940 07 90
www.oase-amriswil.ch, Tel. 075 416 35 71
www.srk-thurgau.ch, Tel. 071 626 50 83
www.spitex-romanshorn.ch, Tel. 071 466 10 70

Verpflegung

Mahlzeitendienst Romanshorn, wird weitergehend aufrechterhalten, Tel. 076 651 34 68
Mahlzeitendienst Salmsach, wird weitergehend aufrechterhalten, Tel. 079 424 67 04
Mittagstisch der Kirchen vorläufig abgesagt

benephone - der gute Draht für Seniorinnen und Senioren

Nehmen Sie kostenlos an der Telefonkette teil!
Anmeldung unter Tel. 071 622 30 30