Palliative Care

Palliativmedizin/Palliative Care ist ein Ansatz zur Verbesserung der Lebensqualität von Patienten und ihren Familien, die mit Problemen konfrontiert sind, welche mit einer lebensbedrohlichen Erkrankung einhergehen. Dies geschieht durch Vorbeugen und Lindern von Leiden durch frühzeitige Erkennung, sorgfältige Einschätzung und Behandlung von Schmerzen sowie anderen Problemen körperlicher, psychosozialer und spiritueller Art.

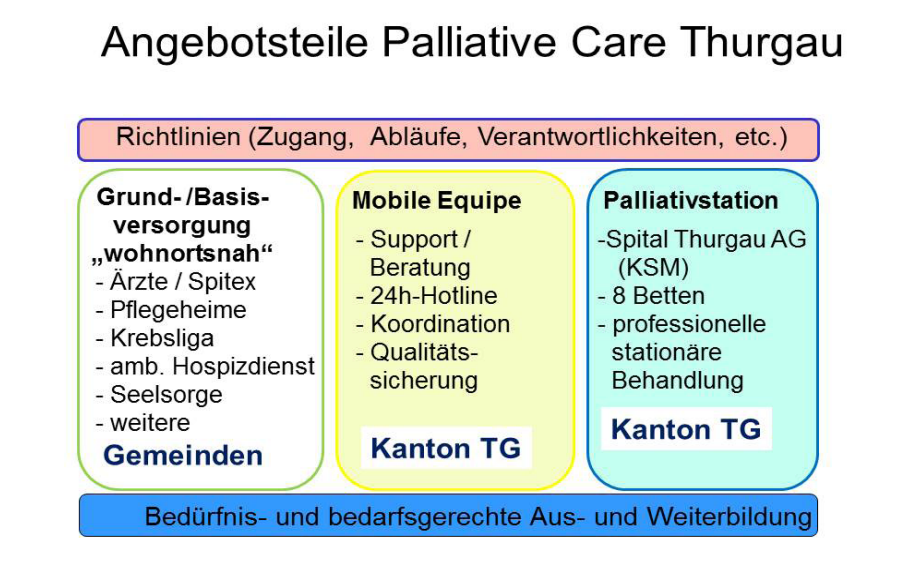

Bild: Amt für Gesundheit, Kanton Thurgau

Ich sorge mich um dich

«Palliative Care» leitet sich aus dem lateinischen «pallium» ab, was einem mantelähnlichen Umhang entspricht. Das englische Wort «care» heisst «Pflege», umfasst aber mehr als das. «I care for you» bedeutet auch «Ich sorge mich um dich». Und: «Du bist mir wichtig».

Nebst der wichtigen fachlichen Betreuung ist die Freiwilligenarbeit eine tragende Säule der Palliative Care. Sie bietet Patientinnen und Patienten sowie ihren Bezugspersonen eine Begleitung während der Krankheitszeit, der letzten Lebensphase und darüber hinaus. Die Freiwilligenarbeit trägt dazu bei, dass kranke Menschen am Ort ihrer Wahl betreut werden und entlastet die Bezugspersonen. Sie fördert den Zusammenhalt der Generationen und ist ein Beispiel für gelebte Solidarität in der Gesellschaft.

Betreuungs- und Unterstützungsangebote

Es besteht ein breites Betreuungs- und Unterstützungsangebot für die stationäre und ambulante Begleitung in palliativen Lebenssituationen.

2017 wurde das Palliative Forum Region Romanshorn gegründet. Dieses setzt sich für die Entwicklung und Verankerung von Palliative Care in den Gemeinden Romanshorn, Salmsach, Egnach, Kesswil, Uttwil und Dozwil unter Einbezug aller Netzwerkpartner ein.

Palliative Forum Region Romanshorn

Der «Dialog Nationale Gesundheitspolitik», die gemeinsame Plattform von Bund und Kantonen, hat 2012 die «Nationale Strategie Palliative Care 2013–2015» verabschiedet. Hauptziel der Nationalen Strategie Palliative Care «Bund und Kantone verankern Palliative Care gemeinsam mit den wichtigsten Akteuren im Gesundheitswesen und in anderen Bereichen. Schwerkranke und sterbende Menschen in der Schweiz erhalten damit ihren Bedürfnissen angepasste Palliative Care und ihre Lebensqualität wird verbessert».

Mit der Volksinitiative „Ja zu mehr Lebensqualität, ja zu Palliative Care 2009“, hat sich im Kanton Thurgau sehr viel getan. Zur Nationalen Strategie wurde bereits 2010 das Umsetzungskonzept Palliative Care Thurgau erarbeitet.

Kommission für Altersfragen

HAFENSTADT ROMANSHORN

Gemeinde Salmsach

Aktuelles
Sekretariat Gesellschaft / Integration
der Stadt Romanshorn
Telefon 058 346 83 64
sibylle.hug@romanshorn.ch

Dienste im Bereich Palliative Care in unserer Region

- Ansprechperson Palliative Forum: Marina Bruggmann, Tel. 079 605 07 76, m.bruggmann@hotmail.com
- Spitex Region Romanshorn: Tel. 071 466 10 70, spitex.rhorn@spitex-hin.ch
- Alters- und Pflegeheim Haus Holzenstein in Romanshorn Tel. 071 466 90 00, www.hausholzenstein.ch
- Regionales Pflegeheim Romanshorn Tel. 071 466 06 06, sekretariat-ph@romanshorn.ch
- Bodana – pflegen und begleiten, Salmsach Tel. 071 466 02 02, info@bodana.ch
- Dr. med. Marc Röst, Praxis Feldegg Tel. 071 463 44 55, info@praxis-feldegg.ch
- Hospizdienst Thurgau Tel. 071 940 07 90, info@hospizdienst-thurgau.ch
- Hospiz St. Gallen Tel. 071 242 60 80, info@hospizstgallen.ch
- Entlastungsdienst, Schweizerisches Rotes Kreuz, Thurgau, Tel. 071 626 50 83
- Krebsliga Thurgau Tel. 071 626 70 04, info@tgkl.ch
- Spitex Reha-Ex, Güttingen Tel. 071 695 41 00, info@rehaex.ch
- Kinderspitex Ostschweiz, Tel. 071 447 28 28
- Stiftung Jöel, Kinderspitex, Tel. 071 506 98 57
- Seelsorge: Pfarrämter verschiedener Kirchen

Eine ausführliche Broschüre "Angebote und Dienstleistungen im Alter" liegt im Stadthaus auf oder kann auf www.romanshorn.ch heruntergeladen werden.